

## **Meine Ausbildungen**

- 2019 – 2020 Yogalehrerin Ausbildung **Inside Flow** 50h RYT/AYA zertifiziert  
Leitung Young Ho Kim, Alexey Gaevskij, Hie Kim, J. Mikolajczak
- 2018 Yogalehrerin Ausbildung **Inside Yoga** 200h RYT/AYA zertifiziert  
Leitung Young Ho Kim, Alexey Gaevski, Hi Kim
- 2018 **Yin** Yogalehrerin Ausbildung, Ausbildende Tanja Seehofer
- 2017 – 2018 Yogalehrerin Ausbildung **Asthange & Vinyasa** 300h RYS  
Yoga Alliance zertifiziert, Kranti Yoga Academy Goa, Indien
- 2017 Yogalehrerin Ausbildung **Vinyasa Flow** 200h RYS  
Yoga Alliance zertifiziert, Desa Seni Resort, Canggu, Bali
- 2010 **Meisterkurs** in energetischer Heilarbeit / Vertical Balancing  
Institut für Angewandte Intuition, Leitung Joy F. Barbezat
- 2005 – 2007 **Energy Healing** Training Level I – VII  
Institut für Angewandte Intuition, Leitung Joy F. Barbezat
- 2004 – 2005 **Erwachsenenbildnerin** Modul 1 SVEB zertifiziert  
Kantonsschule für Berufsbildung, Zürich
- 2003 **Meditations-Gruppenleiterinnenausbildung**  
ApAmed Fachschule Rapperswil, Leitung Joy F. Barbezat
- 2000 **Kursleiterin-Ausbildung** Gordon – Familientraining  
Leitung Monika Weber
- 1994 – 1998 Ausbildung zur **Psychosynthese-Begleiterin**, Basel  
Institut für Psychosynthese IFP, Leitung Sascha Dönges
- 1993 – 1996 Ausbildung in **psychologischer Astrologie**, Zürich  
Schweizer Astroforum SAF, Leitung Heidi Dohmen

